

Dauerhaft Kranksein und damit leben



**Gilbert Schmid & Anne Mack**

# **Dauerhaft Kranksein und damit leben**

***Ein Arzt und eine Krankenschwester berichten,  
wie Patienten diese Aufgabe bewältigen***

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar

Bild auf dem Umschlag:  
Sieger Köder, Stacheldraht und Rose  
© Sieger Köder-Stiftung Kunst und Bibel, Ellwangen  
[www.verlagsgruppe-patmos.de/rights/abdrucke](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/rights/abdrucke)

ISBN 978-3-96138-473-0

© 2026 Wissenschaftlicher Verlag Berlin

Olaf Gaudig & Peter Veit GbR

[www.wvberlin.de](http://www.wvberlin.de) / [www.wvberlin.com](http://www.wvberlin.com)

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung, auch einzelner Teile, ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für fotomechanische Vervielfältigung sowie Übernahme und Verarbeitung in EDV-Systemen.

Druck und Bindung: SDL – Digitaler Buchdruck, Berlin

Printed in Germany

€ 22,00

# Vorwort

Dies ist kein Lehrbuch, das Theorien präsentiert und Fachwissen vermittelt. Es handelt vom Lebenswissen Langzeiterkrankter, das ihnen die eigene Erfahrung gelehrt hat.

Die Autoren haben es in ihren einander zugeordneten Arbeitsbereichen Jahrzehnte lang kennen gelernt, gesammelt und geben es hiermit an Betroffene weiter.

Anhand konkreter Einzelfallbeispiele wird sichtbar gemacht, wie körperliche Beschwerden mit psychischer Stärke zu bestehen ist.

Es zeigt sich: Auch im Kranksein gibt es Heil.

München, im Sommer 2026



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
1 Fragen über Fragen.....	9
1.1 Was ist eigentlich los mit mir? .....	10
1.2 Was heißt das für mich jetzt? .....	12
1.3 Was soll ich bloß machen?.....	15
1.4 Was hilft mir dabei?.....	18
1.5 Was habe ich noch vom Leben?.....	21
Resümee .....	24
2 Näherungen an die Realität .....	25
2.1 Sich unterscheiden.....	26
2.2 Sich arrangieren .....	30
2.3 Sich positionieren .....	32
2.4 Sich regulieren.....	36
2.5 Sich klären.....	39
Resümee .....	41
3 Individuelle Verläufe.....	43
3.1 Bei Entstehung der Erkrankung.....	44
3.2 Bei zusätzlichen Diagnosen .....	46
3.3 Bei alternativen Behandlungsverfahren.....	50
3.4 Bei begrenzten Kapazitäten .....	52
3.5 Bei schwer zugänglichen Patienten .....	58
Resümee .....	62

4	Besondere Kraftquellen .....	65
4.1	Eine tragende Geisteshaltung.....	67
4.2	Eine aufmerksame Mitwelt .....	72
4.3	Eine spürbare Solidarität .....	75
4.4	Eine zuverlässige Entlastung .....	78
4.5	Eine anhaltende Selbstbestimmung.....	81
	Resümee .....	86
5	Der bleibende Wille zum Sinn .....	87
5.1	Im Verwirklichen von Werten .....	88
5.2	Im fruchtbaren Tun.....	91
5.3	Im tiefen Erleben.....	93
5.4	Im beharrlichen Vorwärtsstreben .....	97
5.5	Im furchtlosen Hoffen.....	100
	Resümee .....	106
	Nachwort.....	107
	Literatur .....	111
	Stichwortregister .....	115