

Sexualität – ein Wesenszug des Lebens

Gilbert Schmid

Sexualität – ein Wesenszug des Lebens

Ihre Integration in seelische Gesundheit

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar

ISBN 978-3-96138-454-9

© 2026 Wissenschaftlicher Verlag Berlin

Olaf Gaudig & Peter Veit GbR

www.wvberlin.de / www.wvberlin.com

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung, auch einzelner Teile, ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für fotomechanische Vervielfältigung sowie Übernahme und Verarbeitung in EDV-Systemen.

Druck und Bindung: SDL – Digitaler Buchdruck, Berlin

Printed in Germany

€ 19,80

Inhalt

Vorwort.....	7
Sexualität – ein Wesenszug des Lebens.....	9
Was öffentliche Medien berichten.....	9
Gesundheitsförderliche Funktionen gelebter Sexualität	15
Heilkundliche Einflussnahme auf Sexualität	17
Etappen der Entwicklung von Geschlechtlichkeit und Sexualität	29
Sexuelle Aufklärung braucht Wertorientierung	41
Sinn und Gestaltung menschlicher Sexualität	45
Integrierte Sexualität zeigt sich im Kontext seelischer Gesundheit.....	83
Literatur	85
Stichwortverzeichnis.....	89
Anhang.....	91