

Aufbruch aus der Müdigkeit zur Wurzel. Ich will, dass Du lebst.  
Im Trotzdem. Im Jetzt



**Jessica Trebing**

**Aufbruch aus der Müdigkeit zur Wurzel.  
Ich will, dass Du lebst. Im Trotzdem. Im Jetzt**

*Pastoralpsychologischer Impuls mit Baumgartner,  
Stinglhammer und Zulehner. Vom Liebe-Vergessen der  
Kirche und von einem neuen Verständnis von Seelsorge*

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar

ISBN 978-3-96138-302-3

© 2021 Wissenschaftlicher Verlag Berlin

Olaf Gaudig & Peter Veit GbR

[www.wvberlin.de](http://www.wvberlin.de) / [www.wvberlin.com](http://www.wvberlin.com)

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung, auch einzelner Teile, ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für fotomechanische Vervielfältigung sowie Übernahme und Verarbeitung in EDV-Systemen.

Druck und Bindung: SDL – Digitaler Buchdruck, Berlin

Printed in Germany

€ 24,80

## **Danksagung & Widmung**

Ich bedanke mich bei meiner Familie, sowie meinen Dozenten und Kommilitonen, die mich auf dieser Reise begleitet haben. Diese Arbeit ist gewidmet, meiner Mama, meiner Heldin, die mich immer unterstützt und stark gemacht hat, sowie Kathi, die mir immer wieder Mut gemacht hat. Weiter gilt dieses Buch den besonderen Menschen, die mir gezeigt haben, dass Engel ohne Flügel, „Freunde“ heißen.

## Inhaltsverzeichnis

<b>Einstieg. Zwischen Lebenszuspruch und Kraftverlust .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Sehen. Aufbruch aus der Müdigkeit .....</b>	<b>16</b>
1.1 Müdigkeit. Kirche.....	17
1.1.1 Auseinanderdriften von Heilung und Heil.....	18
1.1.2 Wellnesssprache.....	21
1.1.3 Die Kirche hat vergessen, ihre Menschen zu lieben .....	23
1.2 Aufbruch. Pastoralpsychologie.....	27
1.2.1 Neues Verständnis von Seelsorge.....	35
<b>2. Urteilen. Aufbruch aus der Müdigkeit zu der Wurzel.</b>	
<b>Jesus als Seelsorger und „Psychotherapeut“ .....</b>	<b>41</b>
2.1 Für die Menschen. Hilfe zur Selbsthilfe und Selbstexploration.....	43
2.1.1 Willst Du gesund werden? .....	45
2.1.2 Fragment sein – und es sein dürfen.....	49
2.1.3 Zurück ins Leben. Lebe im Trotzdem. Lebe im Jetzt .....	57
2.1.4 Für die Menschen. Für das Leben.....	66
2.2 Für den Seelsorger. Kriterien für ein neues Verständnis von Seelsorge .....	70
2.2.1 Sich berühren lassen .....	70
2.2.2 Selbstdurchsichtigkeit .....	75
2.2.3 Dasein für den ganzen Menschen .....	79
2.2.4 Der Weg, die Wahrheit und das Leben.....	85
<b>3. Handeln. Ich will, dass Du lebst.....</b>	<b>89</b>
3.1 Pastoral des Aufhelfens, Aufatmens, Auftauchens .....	91
3.1.1 Eine Kirche, um der Menschen willen.....	94
3.1.2 Liebe als Sakrament .....	100
3.2 Der Leuchtturm – Die Lebensvision .....	103
3.2.1 Der Leuchtturm im Lichte der christlichen Spiritualität.....	105
3.2.2 Der Leuchtturm – Mein Ich im sehenden Herz .....	110
<b>4. Ganz Mensch sein. „Gott und den Menschen nahe“ (P. M. Zulehner) .....</b>	<b>119</b>
<b>5. Literaturverzeichnis .....</b>	<b>127</b>
<b>6. Abbildungen .....</b>	<b>135</b>
<b>7. Abbildungsverzeichnis.....</b>	<b>137</b>