

„Intuitives Bogenschießen“ in einem  
sozialpädagogisch verstandenen Coaching



**Kirsten Degenhardt-Schmolly**

**„Intuitives Bogenschießen“ in einem  
sozialpädagogisch verstandenen Coaching**

*Der methodische Einsatz einer erlebbaren  
und handlungsorientierten Metapher*

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar

ISBN 978-3-96138-081-7

© 2018 Wissenschaftlicher Verlag Berlin

Olaf Gaudig & Peter Veit GbR

[www.wvberlin.de](http://www.wvberlin.de) / [www.wvberlin.com](http://www.wvberlin.com)

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung, auch einzelner Teile, ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für fotomechanische Vervielfältigung sowie Übernahme und Verarbeitung in EDV-Systemen.

Druck und Bindung: SDL – Digitaler Buchdruck, Berlin

Printed in Germany

€ 24,00

|   |    |
|---|----|
| 1 Einleitung .....  | 8  |
| 2 Definitionen.....   | 10 |
| 3 Vorgehensweise.....                                       | 12 |
| 4 Soziale Arbeit – Sozialpädagogik .....                    | 13 |
| 4.1 Historischer Rückblick.....                             | 13 |
| 4.2 Soziale Arbeit als möglicher Oberbegriff.....           | 14 |
| 4.3 Annäherung an eine Definition der Sozialpädagogik ..... | 17 |
| 4.4 Zusammenfassung.....                                    | 23 |
| 4.5 Spezifische Konzepte, Methoden und Ansätze.....         | 24 |
| 4.5.1 Lebensweltorientierung.....                           | 24 |
| 4.5.2 Empowerment .....                                     | 32 |
| 4.5.3 Sozialpädagogische Beratung .....                     | 35 |
| 4.5.4 Erlebnispädagogik.....                                | 38 |
| 5 Coaching.....   | 42 |
| 5.1 Historischer Rückblick.....                             | 43 |
| 5.2 Verschiedene Definitionen.....                          | 46 |
| 5.3 Theoriebezüge von Coaching-Ansätzen .....               | 49 |
| 5.3.1 Carl R. Rogers: Personenzentrierte Psychologie .....  | 52 |
| 5.3.2 Martin Buber: Dialog.....                             | 53 |
| 5.3.3 Fritz Perls: Gestalt.....                             | 53 |
| 5.4 Spezifische Ansätze .....                               | 55 |
| 5.4.1 Lösungsorientiertes Coaching.....                     | 55 |
| 5.4.2 Systemisches Coaching.....                            | 56 |
| 5.4.3 Gestaltcoaching.....                                  | 57 |
| 5.5 Coaching-Formen.....                                    | 60 |
| 5.5.1 Internes Coaching .....                               | 61 |
| 5.5.2 Externes Coaching .....                               | 61 |
| 5.5.3 Einzel-Coaching.....                                  | 62 |
| 5.5.4 Gruppen-Coaching.....                                 | 62 |

|   |     |
|---|-----|
| 5.5.5 Selbst-Coaching .....   | 62  |
| 5.5.6 Businesscoaching .....  | 63  |
| 5.5.7 Life-Coaching .....   | 63  |
| 5.5.8 Klienten Coaching .....   | 64  |
| 5.5.9 Sozialpädagogisches Coaching .....  | 64  |
| 5.5.10 Coaching im Sport .....  | 65  |
| 5.5.11 Coaching speziell im Bogensport .....  | 65  |
| 5.6 Fazit für die Praxis .....  | 67  |
| 6 Sozialpädagogisch verstandenes Coaching .....   | 70  |
| 6.1 Fazit .....   | 76  |
| 7 Lernen im Coaching .....  | 79  |
| 8 Anerkennung als sicherer Beziehungs- und Lernraum .....                               | 83  |
| 9 Handlung .....  | 87  |
| 10 Handlungslernen .....  | 90  |
| 11 Erlebnis .....   | 92  |
| 12 Erlebnis- und handlungsorientierte Methodik im Coaching .....                        | 93  |
| 13 Metapher .....   | 95  |
| 13.1 Metaphern im Coaching .....  | 99  |
| 14 Bogenschießen .....  | 101 |
| 14.1 „Intuitives Bogenschießen“ .....   | 102 |
| 14.2 Einsatzmöglichkeiten speziell für „Intuitives Bogenschießen“ .....                 | 104 |
| 14.3 Mögliche Wirkungen des „Intuitiven Bogenschießens“ .....                           | 105 |
| 14.4 „Intuitives Bogenschießen“ als erlebbare, handlungsorientierte<br>Metapher .....   | 109 |
| 15 „Intuitives Bogenschießen“ in einem sozialpädagogisch verstandenen<br>Coaching ..... | 112 |
| 15.1 Notwendige Bedingungen .....   | 114 |
| 15.2 Grenzen .....  | 114 |
| 16 Zusammenfassende Gedanken .....  | 115 |
| 17 Schlusswort .....  | 118 |

|   |     |
|---|-----|
| Untersuchungsdesign – qualitative Sozialforschung ..... | 119 |
| Fragestellungen .....                                   | 119 |
| Datenerhebung .....                                     | 120 |
| Datenauswertungsverfahren.....                          | 120 |
| Zusammenfassende Schlussfolgerungen.....                | 120 |
| Auswertung der Interviews .....                         | 121 |
| Literaturverzeichnis.....                               | 127 |